

Association « ZHEN QI Gong, Meximieux »

Rattachée à la FEQGAE (Fédération d'Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques)
Et à la Fédération EPMM SPORTS pour TOUS

QI GONG



Exercices chinois de santé
et de longévité

Année 2024-2025

Accordez-vous une année **zen**
Prenez soin de vous

Renseignements et inscriptions :
06 24 15 82 30

- La pratique du Qi Gong vous aide à obtenir un renforcement de la structure du corps et une optimisation de toutes vos fonctions organiques, gage d'une bonne santé corporelle et mentale.
- Une bonne préparation à toutes les activités, qu'elles soient sportives, artistiques ou éducatives...

Association « Zhen Qi Gong, Meximieux » - 6 rue Baudin - 01800 MEXIMIEUX

Mobile : 06 24 15 82 30

Email : qigongmex@orange.fr site Internet : <http://qigongmex.free.fr>

Page Facebook : ZHEN QI GONG

INFORMATIONS PRATIQUES :

Cours : le mardi de **18h45 à 20h00** salle Equilibre
Le jeudi de **18h30 à 19h45** salle Giroud

Ateliers : Des ateliers seront proposés certains mercredis (18h30-19h45)
Et mardis (20h00-21h00)
Les dates seront envoyées par mail

Le + de l'association : la possibilité d'assister à tous les cours
En fonction de la capacité de la salle

Matériel : un drap de bain ou tapis de sol, ainsi que des vêtements confortables

Cotisations :

- Tarif année 2024-2025 :
- 150€ (3*50€) + 25€ de licence fédérale

Inscriptions

Téléchargez votre inscription et constituez votre dossier complet*

Site internet : <http://qigongmex@free.fr>

Bulletin d'inscription + certificat médical obligatoire + votre règlement à l'ordre de « Zhen Qi Gong »

- Tout dossier incomplet à l'inscription sera refusé
-

Reprise des cours :

Mardi 17 septembre 2024 à 18h45
Salle « Equilibre » Complexe des Arts Martiaux